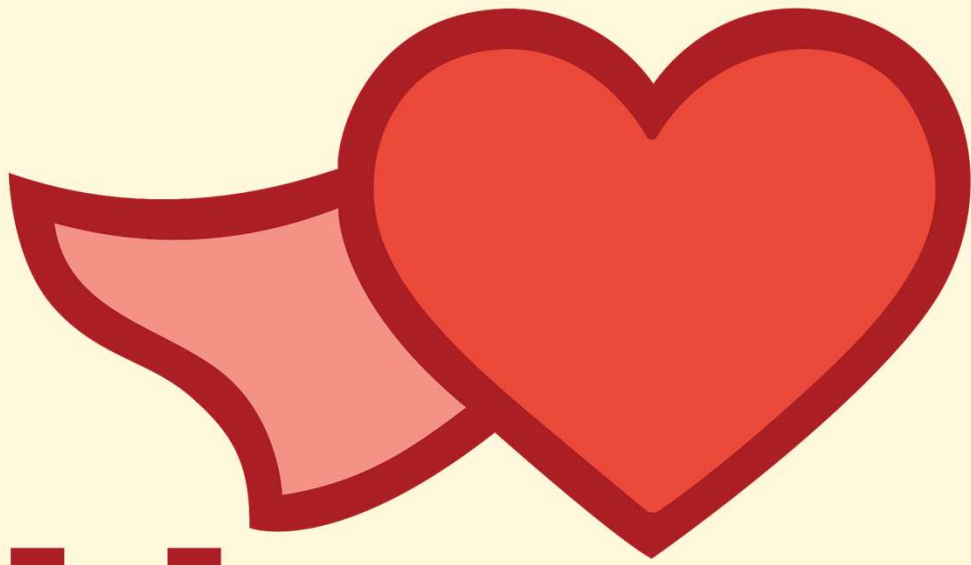


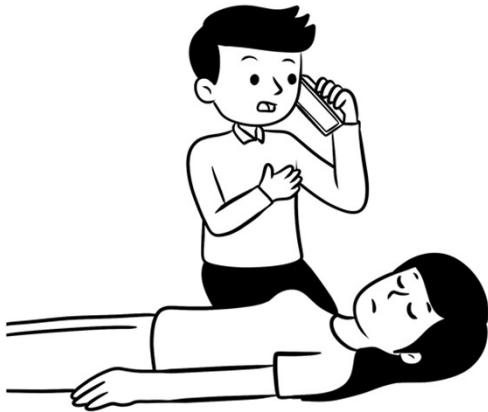


Herz Helden

Wiederbelebung – leicht gemacht



PRÜFE, ob die Person bewusstlos ist/normal atmet.
Schnappatmung/Röcheln ist keine normale Atmung.



RUFE die 112 und Umstehende zu Hilfe.



DRÜCKE, in der Mitte des Brustkorbes, 100-120 mal pro Minute, 5-6 cm tief, zwischendurch vollständig entlasten.



Wenn zu zweit und AED vorhanden, **BRUST FREIMACHEN** und **SCHOCKEN**, der AED erklärt was zu tun ist.